

■ 合格基準表

男子

身長	体重	体重超過の判定基準
cm	kg以上	kg以上
150.0～	44	65
152.0～	45	67
155.0～	47	69
158.0～	47.5	71.5
161.0～	48	74
164.0～	49	76.5
167.0～	50	79
170.0～	52	81.5
173.0～	54	84
176.0～	56	86.5
179.0～	58	89
182.0～	60	91.5
185.0～	62	94
188.0～	64	96.5
191.0～	66	99

女子

身長	体重	体重超過の判定基準
cm	kg以上	kg以上
140.0～	38	52
142.0～	39	53
145.0～	40	55
148.0～	42	57
150.0～	43	58
152.0～	43.5	59.5
155.0～	44	62
158.0～	44.5	64.5
161.0～	45	67
164.0～	46	69.5
167.0～	47.5	72
170.0～	49	74.5
173.0～	51	77
176.0～	53	79.5
179.0～	55	82
182.0～	57	85
185.0～	59	88
188.0～	61	91
191.0～	63	94

■ 志願票・自衛隊受験票記入例

一般曹候補生 志願票

(曹)

① 氏名	ぼうえい いちろう (男)	防衛 一郎	② 生年月日	平成 〇〇 年 〇〇 月 〇〇 日	③ 職業	〇〇〇	④ 志願区分	(陸上) 海上 航空	⑤ 希望採用地域	( ) 北部 方面隊地域 ( ) 大 陸 地方隊地域 ( ) 東北 方面隊地域 ( ) 横須賀 地方隊地域 ( ) 東部 方面隊地域 ( ) 舞 鶴 地方隊地域 ( ) 中部 方面隊地域 ( ) 吳 地方隊地域 ( ) 西部 方面隊地域 ( ) 佐世保 地方隊地域	⑥ 希望試験場	(1次) (2次)	⑦ 特技	英検 3級
⑧ 現住所	東京都 〇〇 区 〇〇 町 〇 丁目 〇〇〇 〇〇 マンション 〇〇 号室	⑨ 家族等連絡先	防衛 太郎	⑩ 学歴	〇〇 高等学校	⑪ 職歴	〇〇 〇〇 〇〇	⑫ 過去の自衛官等の受験	自衛隊員 (予備自衛官、認定予備自衛官、予備自衛官補及び退職者を含む。) 記入欄	⑬ 自衛隊員記入欄	有 (無)	退 職	職 歴	退 職

私は、一般曹候補生採用試験を受験したいので、申し込みます。  
私は、日本語を習っており、自衛隊法第38条第1項各号のいずれにも該当しておりません。  
また、この志願票の記載事項は事実と相違ありません。  
令和 〇〇 年 〇〇 月 〇〇 日 氏名 (自筆) 防衛 一郎

注：記入上の注意  
1 青又はピンク(ボールペン可)で本人が楷書ではっきり記入してください。  
2 採用予定月の1日現在、32歳以上の者については、採用予定月の日現在、32歳に達しない者  
3 キヤリア採用幹部志願者は、陸・海・空の区分を○で囲むこと。  
4 記入欄が足りないときは、適宜の用紙をつけて記入してください。  
5 記入欄に不足がある採択者等は採用されません。  
6 志願票に記載した内容は、自衛官等の募集以外の目的では使用することはありません。

自衛隊受験票

注欄は記入しないでください。

受付地方協力本部	注
応募種別	幹部候補生「大卒程度・院卒者」、航空学生、(一般曹候補生) 医科・歯科幹部自衛官、キャリア採用幹部(陸・海・空)、技術曹(陸・海・空) 防衛大学校学生「総合選抜・推薦・一般」、防衛医科大学校学生「医学科・看護学科(自衛官候補看護学生)」、陸上自衛隊高等工学校生徒「推薦・一般」、自衛官候補生、予備自衛官補「一般・技能(陸上)・技能(海上)」その他( )
受験番号	注
氏名	ぼうえい いちろう 防衛 一郎
試験場	注
試験日時	注

写真 (志願票と同じものを貼り付ける) 縦4×横3cm

注：1 応募種別、氏名欄のみ記入、応募種別は該当を○で囲むこと。  
2 幹部候補生志願者は、大卒程度・院卒者の区分を○で囲むこと。  
3 キヤリア採用幹部志願者は、陸・海・空の区分を○で囲むこと。  
4 技術曹志願者は、陸・海・空の区分を○で囲むこと。  
5 防衛大学校学生志願者は、総合選抜・推薦・一般の区分を○で囲むこと。  
6 防衛医科大学校学生志願者は、医学科・看護学科(自衛官候補看護学生)の区分を○で囲むこと。  
7 陸上自衛隊高等工学校生徒志願者は、推薦・一般の区分を○で囲むこと。  
8 予備自衛官補志願者は、一般・技能(陸上)・技能(海上)の区分を○で囲むこと。

☆志願票の「記入上の注意」をよく読んで下記の要領で記入してください。

- ①「氏名」：戸籍に記載されているとおり正確に記入
- ②「生年月日」：年齢は採用予定月の1日現在の年齢を記入
- ③「職業」：「高校生」、「専門学校生」、「大学生」、「大学院生」、「会社員」、「無職」等と記入
- ④「志願区分」：陸上・海上・航空の中から一つを選択し、○で囲む。
- ⑤「希望採用地域」：陸上自衛隊志願者は陸上自衛隊の欄から希望する地域の一つを選択し、( )に○を記入する。  
海上自衛隊志願者は海上自衛隊の欄から希望する地域の一つを選択し、( )に○を記入する。ただし、現職海上自衛官は所属地方隊地域を選択する。
- ⑥「希望試験場」：担当地方協力本部に詳細を確認し記入
- ⑦「特技・資格免許」：国家資格免許等を記入
- ⑧「現住所」：志願者本人の現住所を都道府県から番地、マンション名・室番号まで詳細に記入。また、電話番号(携帯可)も志願者本人と直接連絡が取れるものを記入  
なお、「メールアドレス(連絡希望者)」は合格を通知するためのものではありません。
- ⑨「家族等連絡先」：志願者本人と連絡が取れない場合に代理となる方の氏名、続柄、住所(都道府県から番地、マンション名・室番号)及び電話番号を記入。ただし、住所が現住所と同じであれば住所欄に「同上」と記入。また、代理となる方がいない場合は空欄可
- ⑩「学歴」：学歴を記入し、「卒業・卒業見込・中退」のいずれかを○で囲む。
- ⑪「職歴」：今までの就職先(在学中以外のアルバイトも含む。)を記入し、無職の場合も、勤務先欄に「無職」と記入し、在職期間の欄にその期間を記入
- ⑫「過去の自衛官等の受験」：受験経験者は「有」を○で囲み、最新の受験種目、年月を記入。未経験者は「無」を○で囲む(自衛官等とは、自衛官、自衛官候補生、予備自衛官補、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生、自衛隊隊費学生及び高等工学校生徒をいう)。
- ⑬「自衛隊員記入欄」：該当者は記入。予備自衛官補は現職欄のみ記入(階級は予備自衛官補と記入)し、予備自衛官は現職欄及び退職欄(予備自衛官補からの任用者は除く。)ともに記入(階級は予備〇士(例)と記入)

注：記入欄が足りないときは、適宜の用紙をつけて記入してください。  
注：志願票については変更になる可能性があります。詳細については最寄りの自衛隊地方協力本部で確認してください。  
注：年月日については和暦で記入  
注：写真(志願票及び自衛隊受験票用)：本人とわかる鮮明な写真で長期保存のできるものであれば、デジタル写真でも可

<自衛隊法第38条第1項>  
○ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者  
○ 法令の規定による懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者  
○ 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者